

# Approche en posturologie, Techniques myofasciales et en paramètres mineurs, Prévention posturale chez le nouveau-né



## INTERVENANT

**Alexis Guéry** - Ostéopathe D.O.

Ostéopathe depuis 2007.  
Exercice libéral depuis 11 ans.

**Enseignant** depuis 2009 dans diverses écoles temps plein et temps partiel (IDO Paris, COS Atlantique, IO Rennes) :

- Anatomie palpatoire,
- Ostéopathie articulaires paramètres mineurs,
- Posturologie clinique.

## DESCRIPTION

La posture est généralement **peu enseignée dans les études d'ostéopathie**. Peu de tests fiables sont utilisés dans les cliniques.

Cette formation de 2 jours vous permettra de découvrir les **mécanismes réflexes de posture**, d'acquérir des outils simples de traitement manuel, d'objectiver avec fiabilité leur efficacité sur le tonus postural. Ainsi, vous testerez et corrigerez les **dysfonctions myo-fasciales et articulaires du pelvis et des membres inférieurs** en paramètres mineurs (porte d'entrée posturale majeure).

Nous présenterons **l'aspect tonique du nourrisson** (symétrique et asymétrique) et ses **adaptations de posture**, mais surtout la prévention, le suivi, et le traitement des déformations crâniennes positionnelles du nouveau-né.



## BUT DE LA FORMATION



Dans ce séminaire, vous découvrirez comment **tester de manière objective la posture du patient**, palper, tester et **corriger en paramètres mineurs** le membre inférieur : hanche, genou, pied (entrée posturale majeure).

Vous connaîtrez les **étiologies ou tableaux cliniques** en relation avec ces tests et techniques.

Vous pourrez **objectiver de manière simple l'effet de vos techniques** sur la posture du patient.

Vous pourrez **évaluer et suivre les déformations crâniennes du nouveau-né et connaître leur conséquence sur sa posture**, de manière à agir rapidement à titre préventif.

## CONTENU ET DUREE

Programme du séminaire (2 jours = 2x8h) :

### Programme sur la 1ere journée (8H) :

- Introduction à la **posturologie clinique** théorique, réflexe non examinateur dépendant.
- **Objectivation du travail ostéopathique.**
- Approche musculaire ostéopathique du pelvis, membres inférieurs et pieds, les **chaînes d'adaptation posturales inférieures**.
- Palpation claire et précise des structures musculaires et tendineuses.

### Programme sur la 2eme journée (8H) :

- **Approche articulaire du membre inférieur en paramètres mineurs** (Rare en post-gradué) : Hanche, genou, pied.
- **Relation sémiologique** en rapport avec les zones palpées, manipulées au niveau musculaire et articulaire.
- **Objectivation posturale** avec les outils du premier jour.
- Détection de **troubles posturaux chez le nouveau-né** : Prise des mesures crâniennes chez le nourrisson, pour la détection, le suivi et la prise en charge de plagiocéphalies et/ou brachycéphalies. Utilisation du **crâniomètre ou pied à coulisse**. (Exclusivité ABP56)
- Conduite à tenir ostéopathique.

## PUBLIC DE LA FORMATION

Ostéopathes D.O., ou étudiants en ostéopathie en dernière année de cursus (5e année).

Les ostéopathes ou étudiants doivent maîtriser toutes les connaissances théoriques et pratiques d'un cursus de formation en ostéopathie.

## LIEU DE LA FORMATION

La formation aura lieu dans le gîte «Lè Shantone» à Beaune, petit village en Maurienne (Savoie - 73).

Toutes les informations sur le site du gîte : <http://leshantone.fr>

## TARIF

Ce séminaire est proposé au tarif de **400 € HT** (TVA non applicable).

### Le tarif inclut :

- Les repas de midi pour les jours de séminaire,
- Les pauses café.

### Le tarif n'inclut pas :

- L'hébergement en gîte,
- Le petit déjeuner et le dîner (formule demi-pension au gîte).

Le coût du séminaire est entièrement déductible de vos revenus professionnels.

Prise en charge éventuelle par le FIF-PL (selon acceptation).

### Modalités d'inscription :

Remplir la fiche d'inscription sur le site internet : <http://exercicesdestill.com>

Une **convention de formation et un devis** vous seront envoyés par e-mail.

Imprimez, remplissez la convention et envoyez-la par courrier accompagnée d'une **copie de votre diplôme** (ou d'un certificat de scolarité pour les étudiants de 5e année), d'une **copie de votre assurance RCP** et de **deux chèques** :

- Un chèque de **120€ pour acompte (30%)**, encaissé après un délai légal de rétractation de 10 jours,
- Un chèque de **280€ pour le solde (70%)**, encaissé après la formation.