

Séminaire d'Ostéopathie tissulaire

Travail sur les Fasciae dans l'esprit d'A.T. Still



INTERVENANT

Dominique LAIGNEAU, ostéopathe D.O.
Kinésithérapeute de 1981 à 1995, puis Ostéopathe D.O. en libéral depuis 1996.

2006 à 2015 : Enseignant en ostéopathie thoracique et techniques fonctionnelles de Sutherland au COS Atlantique
2010 à 2015 : Responsable clinique, enseignant en fascia et Ostéopathie crânienne au COS Atlantique

2015 : **Co-auteur avec M. Richeux** du livre : **Guide pratique d'apprentissage de l'ostéopathie fasciale et tissulaire** (éd. Sully).

DESCRIPTION

A.T. Still disait :

« Je ne connais aucune partie du corps égalant le fascia comme terrain d'investigation. Au fur et à mesure que l'étude du fascia sera poursuivie, je crois que de fructueuses pensées apparaîtront à l'œil de l'esprit, plus ici que dans n'importe quelle autre partie du corps. Toutefois, chaque partie est, là où elle se situe, toute aussi grande et utile que n'importe quelle autre. Aucune n'est inutile »

« Chez l'homme, le fascia est universel et en lui-même égal à toutes les autres parties ; il se présente aujourd'hui devant le monde comme la plus grande interrogation, la pensée la plus réjouissante »

« Le rôle que joue le fascia dans la vie et la mort constitue pour nous un problème majeur à résoudre – peut-être le plus grand. Il enlaine chaque muscle, veine, nerf et tous les organes du corps. »



Etait-il précurseur dans ses propos ?

Néanmoins, le fascia est très en vogue actuellement, récemment nommé le « **80e organe du corps** ». Il est pour nous l'une des armes pour comprendre et accéder à la quintessence de l'Ostéopathe : la globalité.

BUT DE LA FORMATION



Connexion ou reconnexion (en fonction de ce qui a été déjà vu dans les formations précédentes) avec le Monde du Tissu Conjonctif. Et comment, à partir de ces techniques peut-on l'inscrire dans un traitement ostéopathique global.

A partir des **techniques fasciales** enseignées, vous serez capables de réunir ce qui semble épars, c'est à dire créer de nouveaux liens dans le schéma de vos patients.

CONTENU ET DUREE

Programme du séminaire (2 x 2 jours = 4x8h) :

Séminaire 1 (2 jours = 2x8h) :

Programme sur la 1ere journée (8H) :

Généralités :

Après un tour de table pour voir le niveau des connaissances sur le sujet, nous redéfinissons ce que l'on doit comprendre sous le terme générique de «**Fascia**».

Seront évoqués :

- Ses propriétés,
- Le rapport structure-fonction et comment les fasciae interviennent dans l'un des principes fondateurs de l'ostéopathie,
- La notion de mémoire tissulaire,
- La notion de liens,
- Le tendon central.

Base du crâne-cervicales-thorax :

- Approche tissulaire de la base du crâne et la relation C0-C1,
- Le plancher buccal et les techniques appropriées,
- La charnière C7/T1,
- L'os hyoïde,
- Le tractus aéro-digestif, définition anatomique et techniques spécifiques,

Séminaire 2 (2 jours = 2x8h) :

Programme sur la 1ere journée (8H) :

Le bassin :

Comment aborder un **bassin dysfonctionnel** globalement :

- Ce qui le tient : Les articulations, les ligaments.
- Ce qui le contraint : Les muscles psoas, piriforme, grand dorsal, la sangle abdominale.
- Sans oublier ce qui vient du petit bassin viscéral.

Les **techniques** étudiées :

- Ligaments Sacro-tubéral, sacro-épineux, inguinal, ilio-lombaires,
- Techniques sur le piriforme, le psoas,
- Techniques sur le diaphragme périnéal, le diaphragme pelvien,
- Techniques sur l'iliaque : écoute, lift, symphyse pubienne,
- Techniques sur le sacrum : sacrum intra-osseux, lift.

Programme sur la 2eme journée (8H) :

- L'œsophage, le cardia, techniques spécifiques,
- Clavicule et premières côtes,
- OST (orifice supérieur du thorax ou entrée thoracique) compréhension de son dysfonctionnement et technique de rééquilibrage de l'OST,
- Les techniques spécifiques des articulations costo-chondrales et chondro-sternales
- Le sternum,
- Les poumons, les scissures,
- Ré-harmonisation des trois diaphragmes,
- Le tendon central.

Synthèse

Programme sur la 2eme journée (8H) :

- Techniques sur le coccyx,
- Techniques de Becker.

Rachis lombaire :

Modèle explicatif, les relations et les liens du rachis lombaire

- Techniques spécifiques vertébrales,
- Importance des charnières L5/S1 et T12/L1,
- L'OIT (Orifice Inférieur du Thorax),
- Réharmonisation des diaphragmes pelvien et OIT.

Synthèse globale, et questions/réponses.

PUBLIC DE LA FORMATION

Ostéopathes D.O., ou étudiants en ostéopathie en dernière année de cursus (5e année).

Les ostéopathes ou étudiants doivent maîtriser toutes les connaissances théoriques et pratiques d'un cursus de formation en ostéopathie.

LIEU DE LA FORMATION

La formation aura lieu dans le gîte «Lè Shantone» à Beaune, petit village en Maurienne (Savoie - 73).

Toutes les informations sur le site du gîte : <http://leshantone.fr>

TARIF

Ce séminaire est proposé au tarif de **800 € HT** (TVA non applicable).

Le tarif inclut :

- Les repas de midi pour les jours de séminaire,
- Les pauses café.

Le tarif n'inclut pas :

- L'hébergement en gîte,
- Le petit déjeuner et le dîner (formule demi-pension au gîte).

Le coût du séminaire est entièrement déductible de vos revenus professionnels.

Prise en charge éventuelle par le FIF-PL (selon acceptation).

Modalités d'inscription :

Remplir la fiche d'inscription sur le site internet : <http://exercicesdestill.com>

Une **convention de formation et un devis** vous seront envoyés par e-mail.

Imprimez, remplissez la convention et envoyez-la par courrier accompagnée d'une **copie de votre diplôme** (ou d'un certificat de scolarité pour les étudiants de 5e année), d'une **copie de votre assurance RCP** et de **deux chèques** :

- Un chèque de **240€ pour acompte** (30%), encaissé après un délai légal de rétractation de 10 jours,
- Un chèque de **560€ pour le solde** (70%), encaissé après la formation.